

**#Handicap #Aidants #Covid19****Unis-Cité mobilise près de 500 jeunes pour aider les personnes en situation de handicap isolées et soutenir les aidants pendant la crise**

La période difficile que nous traversons est d'autant plus compliquée pour les personnes en situation de handicap isolées, et pour les aidants confinés avec leurs proches aidés alors que, par exemple, les centres d'accueil de jour ou institut médico-éducatifs de leurs enfants en situation de handicap ont du fermer leurs portes. Face à cette situation inédite, Unis-Cité a décidé de mobiliser près de 500 de ses jeunes volontaires en Service Civique à travers la France pour contribuer à la lutte contre l'isolement des personnes en situation de handicap confinées seules et pour soutenir les aidants familiaux.

En lien avec la plateforme lancée par le Gouvernement [Solidaires-handicap.fr](http://Solidaires-handicap.fr), avec les Maisons Départementales des Personnes Handicapées, les Centres Communaux d'Action Sociale, et les associations du secteur tels que la Compagnie des aidants, l'Association Française des aidants, et les associations de familles et personnes en situation de handicap, les volontaires d'Unis-Cité, formés à la création d'activités adaptées et aux techniques d'écoute, ont adapté leur mission : ils maintiennent le lien à distance, offrent des moments de répit aux aidants... ils identifient les besoins particuliers et les situations à risques et font le lien avec les structures ressources du territoire.

**Quelques exemples d'actions mises en place par les jeunes d'Unis-Cité pendant la crise :**

| <b><u>Pour les personnes en situation de handicap</u></b>  | <b><u>Pour les aidants :</u></b>   |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Appels réguliers par téléphone ou en visio pour maintenir le lien et vérifier si les personnes vont bien et/ou ont des besoins particuliers (courses, pharmacie...)</li><li>- Proposition d'activités : blind test musicaux ; séances de cinéma à partager ; séances de relaxation ; séances de sport adapté en visio (notamment grâce aux pastilles de l'association spécialisée Siel Bleu)... .</li><li>- Création de magazines avec jeux, recettes, poésies, coloriages... envoyés par la Poste ou par mail pour impression à domicile selon les situations de chacun</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Organisation et animation de "cafés des aidants" virtuels pour créer un lieu d'échange virtuel régulier entre les familles sur la gestion du confinement</li><li>- Pour les familles avec un enfant en situation de handicap, propositions d'activités à distance pour le reste de la fratrie afin de soulager les parents : jeux, aide au soutien scolaire, séances de relaxation adaptées...</li></ul> |

**Paroles de jeunes volontaires :**

**Léna Picon, 19 ans, en Service Civique à Unis-Cité Grenoble :** "Depuis le Covid19, avec mon équipe, nous avons dû adapter notre mission. Nous maintenons le lien avec nos bénéficiaires en situation de handicap via des appels téléphonique, nous faisons des jeux en ligne... ça se passe bien et je sens qu'ils sont heureux de pouvoir discuter, nous arrivons bien à garder le lien malgré cette période compliquée."

**Renaud Simonot, 25 ans, en Service Civique à Unis-Cité Bondy :** “ J'accompagne une personne qui s'appelle Ahmed, afin de permettre à son aidante d'avoir un peu de temps de répit. Ahmed est toujours heureux qu'on l'appelle pour prendre de ses nouvelles, pour parler de ce qu'il a sur le cœur. Il a toujours le sourire aux lèvres et ça fait plaisir à voir.”

\*\*\*\*\*

Les missions de Service Civique auprès des personnes en situation de handicap et auprès des aidants familiaux, mises en œuvre par Unis-Cité, sont soutenues par : Malakoff Humanis, la Fondation SNCF, diverses collectivités territoriales et partenaires associatifs locaux.

---

Contact presse : Isabelle Prats - [ipratswattel@uniscite.fr](mailto:ipratswattel@uniscite.fr) - 06 59 11 65 16

Marie TRELLU-KANE - [marie.trellu@me.com](mailto:marie.trellu@me.com) - 06 63 84 43 98

**A propos d'Unis-Cité :** L'association Unis-Cité est née de la conviction qu'il devrait faire partie de l'éducation de tous nos jeunes de consacrer une étape de leur vie à servir la collectivité tout en faisant l'apprentissage de la mixité sociale. Depuis 1995, Unis-Cité est l'association à la fois pionnière et experte du Service Civique des jeunes en France. Elle a inspiré la loi sur le Service Civique de mars 2010 et s'engage depuis pour contribuer à sa généralisation en France et en Europe, afin qu'il devienne une vraie étape d'engagement et de mixité sociale pour tous les jeunes, et notamment pour tous ces jeunes qui ne croient plus en eux-mêmes ni en la société. Présente dans plus de soixante villes en France, Unis-Cité a déjà mobilisé et accompagné 25 000 jeunes dont plus de 5000 en 2020. [www.uniscite.fr](http://www.uniscite.fr)

**A propos du Service Civique :** il s'agit d'un engagement volontaire ouvert à tous les jeunes âgés de 16 à 25 ans (et jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap) désirant consacrer 6 à 12 mois de leur vie au service des autres, sur des missions d'intérêt général telles que la solidarité et la lutte contre l'exclusion, l'éducation, l'environnement, le sport et la culture, etc. Les jeunes volontaires perçoivent une indemnité mensuelle (~577 €) et bénéficient d'une couverture sociale prise en charge par l'État. [www.service-civique.gouv.fr](http://www.service-civique.gouv.fr)