

CATALOGUE

DE MISSIONS



UnisCité
Occitanie

+400 missions de service civique
Dans toute l'Occitanie

LE SERVICE CIVIQUE C'EST QUOI ?



Une mission de 8 mois
Octobre 2024 à juin 2025



Indemnisée 620€ / mois



En collectif et dans la diversité !



*Les missions
disponibles à*

Montpellier

CINEMA & CITOYENNETE (C&C)

CULTURE

Agis pour la vie culturelle



La mission C&C consiste à animer des ciné débats dans des classes de lycées.

Concrètement : tu visionnes des courts et longs métrages portant sur des thématiques de société, puis tu animes des débats ludiques auprès des lycéen.nes.

Tu seras amené.e à participer à d'autres activités autour du cinéma : Fête du Court Métrage, « Tête à Clap » (réalisation d'un court métrage en équipe), participation à des festivals de ciné...

Bon à savoir

- Tu seras formé.e à l'analyse filmique et à l'animation de débat
- Tu auras des missions en soirée (1 à 2 fois par semaine) et parfois en dehors de Montpellier



Un volontaire témoigne

« Le service civique m'a permis d'améliorer ma prise de parole en public ainsi que ma confiance en moi, tout en m'apportant de nouvelles compétences telles que l'élaboration d'activités, l'analyse filmique et bien d'autres ! »

MEDIATERRE

ENVIRONNEMENT

Agis pour la protection de la planète



La mission Médiaterre est tournée vers la transition écologique.

Concrètement, cela consiste à :

- Sensibiliser des habitants de certains quartiers à la préservation de l'environnement et aux éco-gestes : recyclage, réparation d'objets, mobilités douces...
- Développer le lien social dans certains quartiers autour de projets environnementaux concrets

Bon à savoir

- Tu seras formé.e tout au long de ta mission à l'animation et aux questions environnementales
- Tu pourras aborder une grande diversité de thématiques : mobilité douce, santé, alimentation, jardinage...!



Un volontaire témoigne

« L'écologie étant un sujet important pour moi je voulais agir concrètement et me sentir utile.

Faire partie de la team Mediaterrre c'est s'engager pour l'environnement et pour les êtres humains. C'est acquérir de nouvelles compétences sociales et professionnelles pour y voir plus clair sur la suite de notre parcours. »

ECOVOLONTERRE

ENVIRONNEMENT

Agis pour la protection de la planète



La mission « Ecovolonterre » t'invite directement à... mettre les mains dans la terre ! Au programme :

- **Des chantiers de protection de la nature** : plantation de haies et de plantes, rénovation de mares, installation d'hôtels à insectes, observation naturaliste de la faune et de la flore, etc.
- **Des ateliers de sensibilisation du grand public à la question de la biodiversité** : intervention dans les écoles, animation d'ateliers dans des maisons de quartiers, rencontre avec les habitants de ta ville ou de ton territoire.

Bon à savoir

Tu bénéficieras de 4 formations :

- Enjeux de la biodiversité
- Montage de projet
- Sensibilisation des publics
- Organisation de chantiers nature



“ Un volontaire témoigne

« S'engager pour Ecovolonterre, c'est partir pour une mission ancrée dans le terrain, la nature, le « faire avec les mains » et souhaiter faire un geste pour la planète ! »

AMBASSADEUR.ICES DE MONTPELLIER

CITOYENNETE

Agis pour la démocratie locale !



Tu t'es déjà demandé **quel est l'envers du décor d'une Mairie** comme celle de Montpellier ? Viens le découvrir de près avec le programme Ambassadeurs de Montpellier ! Aux côtés d'un service de la Ville, tu pourras t'engager pour une **multitude de thématiques** qui impactent directement les habitants. **Culture, sport, relation aux usagers, renouvellement urbain, sécurité, Conseil Municipal des Enfants, Europe...**

Les Ambassadeurs de Montpellier se mobilisent auprès de la Ville pour faire vivre **l'implication de la jeunesse montpelliéraine, la participation citoyenne & la démocratie de proximité !**

Bon à savoir

- Tu intégreras un groupe de 16 volontaires répartis au sein de différents services de la Mairie
- En tant qu'Ambassadeur.ice, tu représentes la Ville ! Prêt.e à relever le défi ?



Un volontaire témoigne

« C'est une opportunité rare que de pouvoir être engagés pour la 7^{ème} Ville de France et pouvoir vivre des moments historiques comme la flamme Olympique, le FISE, la gratuité des transports et autres ! »

SOLIDARITE AIDANT.ES

SANTÉ - AIDANCE

Agis pour les autres



La mission Solidarité Aidant.es consiste à proposer des temps de loisir ou des sorties à des personnes en situation de handicap pour permettre à leurs aidants d'avoir un temps de répit.

Concrètement :

- Tu réaliseras des visites au domicile de certaines familles
- Tu auras des journées d'immersion dans des structures du médico-social (IME...)
- Tu organiseras aussi des actions collectives avec les bénéficiaires et leurs aidant.es ! (activités de groupe, sorties, jeux...)

Bon à savoir

- Tu seras formé.e sur la bonne posture face aux différentes situation de dépendances et/ou de handicap



“

Un volontaire témoigne

« C'est une mission très gratifiante, on s'y sent utile. On apprend beaucoup sur nous-même, on prend confiance en nous. **On est actifs et acteurs des accompagnements proposés aux bénéficiaires.** C'est une expérience au TOP pour trouver ou confirmer sa voie professionnelle ! »

JADE – Jeunes ambassadeur.ices des droits pour l'égalité

UnivxCité

D
Défenseur des droits
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

ÉDUCATION

Agis pour les plus jeunes



La mission JADE consiste à sensibiliser les lycéens et les 16 / 25 ans aux discriminations.

Concrètement : tu intervien en binômes dans des classes de lycées pour proposer des animations ludiques et présenter les 25 critères de discrimination.

Tu seras amené.e à intervenir auprès d'autres publics : jeunes de la mission locale, enfants, jeunes de la PJJ...

Bon à savoir

- La mission est en partenariat avec le Défenseur des Droits et le Conseil Régional
- Tu bénéficieras de 4 semaines de formation par le Défenseur des Droits à Paris
- Tu interviendras dans toute l'Occitanie (ville et ruralité)
- **Mission de 9 mois**



“

Une volontaire témoigne

« J'ai fait JADE car je n'avais pas été admise en master de psychologie. Cela m'a permis de consolider mes connaissances en discrimination, et mes compétences en animation d'ateliers auprès des jeunes. A la suite de mon service civique, j'ai été acceptée en master ! »

BOOSTER

SOLIDARITÉ

Agis pour l'inclusion



La mission Booster consiste à réaliser des actions de solidarité pour lutter contre l'exclusion et favoriser le raccrochage scolaire des mineurs.

Concrètement : les volontaires sont en binômes majeur / mineur.

- Les majeurs ont un rôle de grand frère/grande sœur vis-à-vis de leur binôme mineur en décrochage scolaire. Ils travaillent ensemble au projet d'avenir du mineur.
- 3 jours par semaine, tous ensemble, ils se mobilisent auprès de publics en situation de précarité : distribution alimentaire, aide aux devoirs, entraînement de sports, etc.

Bon à savoir

- Tu seras formé.e à l'animation, la santé, l'orientation d'urgence, etc.



Deux volontaires témoignent

« En tant que majeur, c'est une fierté d'encourager un mineur à reprendre confiance en lui et de faire la différence en œuvrant pour un association. »

« En tant que mineur, je suis heureux d'apporter mon aide au quotidien aux plus démunis. »

MELTING POTES

SOLIDARITÉ

Agis pour l'inclusion



La mission Melting Potes, ce sont 10 volontaires francophones et 10 allophones qui œuvrent ensemble pour la solidarité et contre l'exclusion.

Concrètement :

- Les volontaires francophones proposent des cours de français ludiques et concrets aux allophones
- Tous ensemble, les volontaires mènent des actions de solidarité : distributions alimentaires, soutien scolaire, animation auprès d'enfants et d'adultes en situation de précarité...

Bon à savoir

- Tu seras formé.e à l'animation, la santé, etc.
- Tu participeras à des ateliers civiques et citoyens de découvertes culturelles



Un volontaire témoigne

« Cette mission me permet de rencontrer des personnes d'horizons différents avec des cultures différentes tout en accomplissant des missions dans le monde du social, »

SILVER GEEK

SENIORS

Agis pour les seniors isolés



La mission Silver geek consiste à organiser des temps conviviaux avec des groupes de personnes âgées autour de la Switch .

Concrètement :

- Tu animes des ateliers d'e-sport sur Switch avec les seniors !
- Tu participes et tu coach les seniors lors des tournois de e-sport contre d'autres équipes de seniors
- Tu animes avec eux d'autres activités : jeux de société, arts, cuisine et ce que peut apporter ton imagination!

Bon à savoir

- Tu seras formé.e tout au long de ta mission pour en apprendre + sur le bien vieillir
- Tu réalises tes visites en binôme avec un.e autre volontaire



Un volontaire témoigne

« C'est une joie de passer des moments avec nos aînés, nous avons tant à partager ! »

SOLIDARITE SENIORS

SENIORS

Agis pour les seniors isolés



La mission Solidarité Seniors consiste à mettre en place des visites de convivialité au domicile de personnes âgées isolées.

Tu partages un moment de qualité en fonction de leurs envies : discuter, prendre le goûter, jouer à des jeux de société...

Tu seras amené.e à organiser ponctuellement des actions collectives avec les seniors : loto, karaoké, loisirs créatifs, sortie culturelle au musée, balades en ville...

Toute idée est bonne à prendre !

Bon à savoir

- Tu seras formé.e tout au long de ta mission pour en apprendre + sur le bien vieillir
- Tu réalises tes visites en binôme avec un.e autre volontaire



“

Un volontaire témoigne

« L'impression de se sentir utile et voir l'évolution des personnes que nous voyons depuis le début apporte beaucoup de satisfaction ! »

RE'PAIRS SANTE

SANTÉ - AIDANCE

Agis pour les autres



La mission Repairs Santé consiste à sensibiliser les 16 / 25 ans aux questions de santé.

Concrètement : tu interviendras dans des classes de lycées et des structures jeunesse pour ouvrir des espaces de parole sur des sujets de santé. Tu parleras avec eux de santé mentale, d'estime de soi, d'addictions, de vie affective et sexuelle...

Jeux, tests, débats, tu seras amené.e à créer des supports pédagogiques en équipe !

Bon à savoir

- Tu seras formé.e aux techniques d'animation et aux questions de santé
- La mission est couplée avec Solidarité Séniors



“

Un volontaire témoigne

« Ce qui me plaît particulièrement dans cette mission c'est de travailler auprès d'autres jeunes et en équipe et de **contribuer à changer le regard sur la santé** .»