

CATALOGUE

DE

MISSIONS



Unis[★]Cité
Occitanie

+400 missions de service
civique
Dans toute l'Occitanie

LE SERVICE CIVIQUE C'EST QUOI ?



Une mission de 8 mois
Novembre 2025 à Juin 2026



Indemnisée 620€ / mois



En collectif et dans la
diversité !



*Les missions
disponibles à*

Montpellier

ECOVOLONTERRE

ENVIRONNEMENT

Agis pour la protection de la planète



La mission Ecovolonterre est tournée vers la transition écologique.

Concrètement, cela consiste à :

- **Organiser et participer à des chantiers de protection de la nature** : plantations, rénovation de mare, observation naturaliste...
- **Organiser des ateliers de sensibilisation du grand public à la question de la biodiversité** : animations et ateliers dans les écoles et maisons de quartier

Bon à savoir

- Tu seras formé.e tout au long de ta mission à l'animation et aux questions environnementales
- Tu pourras en connaître davantage sur la biodiversité en agissant pour celle-ci et en sensibilisant le public



“ Un volontaire témoigne

« L'écologie étant un sujet important pour moi je voulais agir concrètement et me sentir utile.

Faire partie des Ecovolonterre, c'est s'engager pour l'environnement et pour les êtres humains! »

CITOYENNETE

Agis pour la démocratie locale



Tu t'es déjà demandé **quel est l'envers du décor d'une Mairie** comme celle de Montpellier ? Viens le découvrir de près avec le programme Ambassadeurs de Montpellier ! Aux côtés d'un service de la Ville, tu pourras t'engager pour une **multitude de thématiques** qui impactent directement les habitants. **Culture, sport, relation aux usagers, renouvellement urbain, sécurité, Conseil Municipal des Enfants, Europe...**

Les Ambassadeurs de Montpellier se mobilisent auprès de la Ville pour faire vivre **l'implication de la jeunesse montpelliéraine, la participation citoyenne & la démocratie de proximité** !

Bon à savoir

- Tu intégreras un groupe de 16 volontaires répartis au sein de différents services de la Mairie
- En tant qu'Ambassadeur.ice, tu représentes la Ville ! Prêt.e à relever le défi ?



“Un volontaire témoigne

« C'est une opportunité rare que de pouvoir être engagés pour la 7^{ème} Ville de France et pouvoir vivre des moments historiques comme la flamme Olympique, le FISE, la gratuité des transports et autres ! »

Education

Agis pour les plus jeunes!

La mission JADE consiste à sensibiliser les lycéens et les 16 / 25 ans aux discriminations.

Concrètement : tu intervien en binômes dans des classes de lycées pour proposer des animations ludiques et présenter les 25 critères de discrimination.

Tu seras amené.e à intervenir auprès d'autres publics : jeunes de la mission locale, enfants, jeunes de la PJJ...

Bon à savoir

- La mission est en partenariat avec le Défenseur des Droits et le Conseil Régional
- Tu bénéficieras de 4 semaines de formation par le Défenseur des Droits à Paris
- Tu interviendras dans toute l'Occitanie (ville et ruralité)
- **Mission de 9 mois**



Une volontaire témoigne

« J'ai fait JADE car je n'avais pas été admise en master de psychologie. Cela m'a permis de consolider mes connaissances en discrimination, et mes compétences en animation d'ateliers auprès des jeunes. A la suite de mon service civique, j'ai été acceptée en master ! »

BOOSTER

SOLIDARITÉ

Agis pour l'inclusion



En bi-mission
avec Solidarité
Séniors

La mission Booster consiste à réaliser des actions de solidarité pour lutter contre l'exclusion et favoriser le raccrochage scolaire des mineurs.

Concrètement :

Les volontaires sont en binômes majeur / mineur.

- Les majeurs ont un rôle de grand frère/grande sœur vis-à-vis de leur binôme mineur en décrochage scolaire. Ils travaillent ensemble au projet d'avenir du mineur.
- 3 jours par semaine, tous ensemble, ils se mobilisent auprès de publics en situation de précarité : distribution alimentaire, aide aux devoirs , entraînement de sports, etc.

Bon à savoir

- Tu seras formé.e à l'animation, la santé, l'orientation d'urgence, etc.



“

Deux volontaires témoignent

« En tant que majeur, c'est une fierté d'encourager un mineur à reprendre confiance en lui et de faire la différence en œuvrant pour une association. »

« En tant que mineur, je suis heureux d'apporter mon aide au quotidien aux plus démunis. »

SOLIDARITÉ SÉNIORS en collectif

UnisCité

Service Civique
**Solidarité
Seniors**

SENIORS

Agis pour les seniors isolés



En bi-mission
avec Booster

La mission Solidarité seniors consiste à organiser des temps conviviaux avec des groupes de personnes âgées.

Concrètement :

- Tu vas apporter des moments de gaieté aux personnes âgées qui vivent seules et réduire ainsi leur isolement.
- Tu vas favoriser le lien social et intergénérationnel en animant des activités individuelles ou collectives.
- Tu vas renforcer le "bien vivre" des seniors et contribuer à préserver leur autonomie.

Bon à savoir

- Tu seras formé.e tout au long de ta mission pour en apprendre + sur le bien vieillir
- Tu réalises tes visites en binôme avec un.e autre volontaire

“

Un volontaire témoigne

« C'est une joie de passer des moments avec nos aînés, nous avons tant à partager ! »



SOLIDARITÉ

Agis pour l'inclusion



La mission Melting Potes, ce sont 10 volontaires francophones et 10 allophones qui œuvrent ensemble pour la solidarité et contre l'exclusion.

Concrètement :

- Les volontaires francophones proposent des cours de français ludiques et concrets aux allophones
- Tous ensemble, les volontaires mènent des actions de solidarité : distributions alimentaires, soutien scolaire, animation auprès d'enfants et d'adultes en situation de précarité...

Bon à savoir

- Tu seras formé.e à l'animation, la santé, etc.
- Tu participeras à des ateliers civiques et citoyens de découvertes culturelles



“

Un volontaire témoigne

« Cette mission me permet de rencontrer des personnes d'horizons différents avec des cultures différentes tout en accomplissant des missions dans le monde du social, »

SENIORS

Agis pour les seniors isolés



La mission Solidarité Séniors consiste à mettre en place des visites de convivialité au domicile de personnes âgées isolées.

- Tu partages un moment de qualité en fonction de leurs envies : discuter, prendre le goûter, jouer à des jeux de société, aller se balader...
- Tu seras amené.e à organiser ponctuellement des actions collectives avec les séniors : loto, karaoké, loisirs créatifs, sortie culturelle au musée, balades en ville...

Bon à savoir

- Tu seras formé.e tout au long de ta mission pour en apprendre + sur le bien vieillir
- Tu réalises tes visites en binôme avec un.e autre volontaire

© Timothé Makele



“

Un volontaire témoigne

« L'impression de se sentir utile et voir l'évolution des personnes que nous voyons depuis le début apporte beaucoup de satisfaction ! »

SANTÉ - AIDANCE

Agis pour les autres



En bi-mission
avec Solidarité
Aidants

Ce programme est dédié à la prévention de la santé auprès des jeunes en se basant sur une approche de pair à pair. Concrètement tu vas :

- Animer des ateliers de prévention et d'éducation à la santé (addictions, vie affective et sexuelle, bien être et santé mentale, accès aux droits...) dans les lycées, MLI, structures jeunesse.
- Créer des outils et des animations ludiques pour faciliter la transmission d'informations
- Animer des stands lors d'événements.
- Faire connaître, aux jeunes, les structures de prévention et de santé du territoire et participer à la recherche de lieux d'intervention...

Bon à savoir

- Tu seras formé.e aux techniques d'animation et aux différentes questions de santé.



“

Un volontaire témoigne

« Ce qui me plaît particulièrement dans cette mission c'est de travailler auprès d'autres jeunes et en équipe et de **contribuer à changer le regard sur la santé** »

SANTÉ - AIDANCE

Agis pour les autres



En bi-mission
avec Re'Pairs
Santé

La mission Solidarité Aidant.es consiste à proposer des temps de loisir ou des sorties à des personnes en situation de handicap pour permettre à leurs aidants d'avoir un temps de répit.

Concrètement :

- Tu réaliseras des visites au domicile de certaines familles
- Tu auras des journées d'immersion dans des structures du médico-social (IME...)
- Tu organiseras aussi des actions collectives avec les bénéficiaires et leurs aidant.es ! (activités de groupe, sorties, jeux...)

Bon à savoir

- Tu seras formé.e sur la bonne posture face aux différentes situation de dépendances et/ou de handicap



“

Un volontaire témoigne

« C'est une mission très gratifiante, on s'y sent utile. On apprend beaucoup sur nous-même, on prend confiance en nous. **On est actifs et acteurs des accompagnements proposés aux bénéficiaires.** C'est une expérience au TOP pour trouver ou confirmer sa voie professionnelle ! »