

CATALOGUE

DE MISSIONS



UnisCité
Occitanie

+400 missions de service civique
Dans toute l'Occitanie

LE SERVICE CIVIQUE C'EST QUOI ?



Une mission de 8 mois
Octobre 2024 à juin 2025



Indemnisée 620€ / mois



En collectif et dans la diversité !



***Les missions
disponibles à***

ALBI

CINEMA & CITOYENNETE (C&C)

CULTURE

Agis pour la vie culturelle



La mission C&C consiste à animer des ciné débats auprès des jeunes de 11 à 25 ans en établissements scolaires ou structures jeunesse

Concrètement : tu visionnes des courts et longs métrages portant sur des thématiques de société, puis tu animes des débats ludiques auprès des jeunes

Tu participeras à d'autres activités autour du cinéma : animation en salle « Arts & Essais », Fête du Court Métrage, « Tête à Clap » (réalisation d'un court métrage en équipe)...

Tu seras amené.e à animer des temps avec des collégien.nes pour libérer la parole autour de l'arrivée des règles chez les filles et rompre les préjugés.

Bon à savoir

- Tu seras formé.e à l'analyse filmique, à l'animation de débat et aux thématiques abordées



Une volontaire témoigne

« Je suis passionnée de cinéma depuis longtemps. J'ai adoré la mission C&C et pouvoir partager ma passion à des lycéen.es. On a parlé avec elles et eux d'écologie, de liberté, de sport, de discriminations et des tabous sur l'arrivée des règles des filles ... »

ECOCITOYENS

ENVIRONNEMENT

Agis pour la protection de la planète



La mission Environnement est tournée vers la transition écologique.

Concrètement, cela consiste à :

- Sensibiliser les habitants aux éco-gestes
- Participer à des actions de protection de la biodiversité et de promotion du bénévolat nature
- Développer le lien social dans certains quartiers autour de projets environnementaux

Bon à savoir

- Tu seras formé.e tout au long de ta mission à l'animation et aux questions environnementales
- Tiens-toi prêt.e à mettre les mains dans la terre !
- ... et à te déplacer et explorer le Tarn !



“ Un volontaire témoin ”

« Après mes études, j'avais envie de concret et de m'engager dans des projets environnementaux. J'ai choisi éco-citoyen car c'est une mission concrète. Mon meilleur souvenir, ce sont les chantiers nature avec l'association Envol Vert ! »

SOLIDARITE SENIORS

SENIORS

Agis pour les seniors isolés



La mission Solidarité Seniors consiste à mettre en place des visites de convivialité au domicile de personnes âgées isolées.

Tu partages un moment de qualité en fonction de leurs envies : discuter, prendre le goûter, jouer à des jeux de société...

Tu seras amené.e à organiser ponctuellement des actions collectives avec les seniors : loto, karaoké, loisirs créatifs, sortie culturelle au musée, balades en ville...

Toute idée est bonne à prendre !

Bon à savoir

- Tu seras formé.e tout au long de ta mission pour en apprendre + sur le bien vieillir
- Tu réalises tes visites en binôme avec un.e autre volontaire



“

Un volontaire témoigne

« Je suis venue chercher de l'expérience avec les seniors car c'est avec ce public que souhaite travailler plus tard. C'est surtout des rencontres que j'ai trouvé, des personnes, âgées, mais surtout inspirantes et touchantes, qui me mettent la pàté au triomino! »

SOLIDARITE AIDANT.ES

SANTÉ - AIDANCE

Agis pour les autres



La mission Solidarité Aidant.es consiste à proposer des temps de loisir ou des sorties à des personnes en situation de handicap pour permettre à leurs aidants d'avoir un temps de répit.

Concrètement :

- Tu réaliseras des visites au domicile de certaines familles...
- ...mais aussi dans des établissements spécialisés (GEM, Halte Répit...)
- Tu organiseras aussi des actions collectives avec les bénéficiaires et leurs aidant.es !

Bon à savoir

- Tu seras formé.e sur la bonne posture face aux différentes situation de dépendances et/ou de handicap



“

Un volontaire témoigne

« C'était enrichissant, on en sort avec plus d'expérience [...]. Ca nous permet de voir ce qu'on veut faire plus tard [...]. Le mieux c'est quand même les visites... ce sont des moments forts ! »



***Les missions
disponibles à***

AUSSILLON

SOLIDARITE SENIORS

SENIORS

Agis pour les seniors isolés



La mission Solidarité Seniors consiste à mettre en place des visites de convivialité au domicile de personnes âgées isolées.

Tu partages un moment de qualité en fonction de leurs envies : discuter, prendre le goûter, jouer à des jeux de société...

Tu seras amené.e à organiser ponctuellement des actions collectives avec les seniors : loto, karaoké, loisirs créatifs, sortie culturelle au musée, balades en ville...

Toute idée est bonne à prendre !

Bon à savoir

- Tu seras formé.e tout au long de ta mission pour en apprendre + sur le bien vieillir
- Tu réalises tes visites en binôme avec un.e autre volontaire



Deux volontaires témoignent

« Ce qu'on fait a du sens parce qu'on leur apporte notre soutien, mais eux aussi. [...] Moi ça m'a conforté dans l'idée que je voulais continuer dans cette voie. »

« Pour moi « être engagé » était un mot random, maintenant je comprends que ce n'est pas à un mot à prendre à la légère. » Mickaël

SOLIDARITE AIDANT.ES

SANTÉ - AIDANCE

Agis pour les autres



La mission Solidarité Aidant.es consiste à proposer des temps de loisir ou des sorties à des personnes en situation de handicap pour permettre à leurs aidant.es d'avoir un temps de répit.

Concrètement :

- Tu réaliseras des visites au domicile de certaines familles...
- ...mais aussi dans des établissements spécialisés (GEM, Halte Répit...)
- Tu organiseras aussi des actions collectives avec les bénéficiaires et leurs aidant.es ! (forums, salons, colloques, défi « J'accède »)

Bon à savoir

- Tu seras formé.e pour apprendre la bonne posture face au handicap
- Tu contribueras à lancer cette mission sur le Sud du Tarn !



“

Un volontaire témoigne

« C'était enrichissant, on en sort avec plus d'expérience. On a vu des trucs totalement différents grâce aux structures comme l'ADMR et le GEM ; ça nous permet de voir ce qu'on veut faire plus tard. **Le mieux c'est quand même les visites...** ce sont des moments super forts ! »

SOLIDARITE AIDANT.ES

SANTÉ - AIDANCE

Agis pour les autres



La mission Solidarité Aidant.es consiste à proposer des temps de loisir ou des sorties à des personnes en situation de handicap pour permettre à leurs aidants d'avoir un temps de répit.

Concrètement :

- Tu réaliseras des visites au domicile de certaines familles...
- ...mais aussi dans des établissements spécialisés (GEM, Halte Répit...)
- Tu organiseras aussi des actions collectives avec les bénéficiaires et leurs aidant.es !

Bon à savoir

- Tu seras formé.e sur la bonne posture face aux différentes situation de dépendances et/ou de handicap



“

Un volontaire témoigne

« C'était enrichissant, on en sort avec plus d'expérience. On a vu des trucs totalement différents grâce aux structures comme l'ADMR et le GEM ; ça nous permet de voir ce qu'on veut faire plus tard. **Le mieux c'est quand même les visites...** ce sont des moments super forts ! »



***Les missions
d'intermédiation dans le
TARN***

(attention, les dates de début peuvent varier)

CaVaLuNa COMPAGNIE

CULTURE

Agis pour la vie culturelle



La mission de Cavaluna consiste à favoriser le vivre ensemble dans les quartiers du Tarn.

Concrètement : tu seras en binôme, et tu pourras participer à l'accessibilité de la culture (au travers d'organisation d'expos, concerts, d'ateliers artistiques), participer aux temps forts sur le terrain (rencontres entre habitants & association aux pied d'immeuble) recueillir des témoignages...

Bon à savoir

- Tu seras sur les quartiers d'Albi, Carmaux et Gaillac.
- Cavaluna est une compagnie qui rencontre les habitants par l'outil du théâtre.
- **Démarrage juin 2024 !**



Un volontaire témoigne

« Après un bac ASSP, je souhaite travailler en librairie. Cette mission était la rencontre parfaite entre le social et la culture, nous avons organisé des jeux avec les enfants, participé à un groupe de parole de femmes, organisé une expo »

Contact: cavaluna@cavaluna.org

Ecole Démocratique - LOUPIAC

ÉDUCATION

Agis pour les plus jeunes



La mission consiste à accompagner des jeunes de 5 à 14 ans, pour les rendre actrices et acteurs de leurs apprentissages et de leur vie, dans un cadre démocratique et égalitaire.

Concrètement, tu pourras :

- Soutenir les enseignant.e.s dans l'accompagnement des élèves (activités, vie quotidienne, rangement, création d'outils...)
- Participer à la mise en place du cadre démocratique (conseil d'école, conseil de justice, cercle d'ouverture, cercles team),
- être force d'initiative dans l'accompagnement de projets avec l'ensemble du collectif...

Bon à savoir

- Pas besoin du BAFA !
- Tu pourras proposer des activités en lien avec tes passions ;)
- **Démarrage septembre 2024**



“

Un volontaire témoigne

« J'ai choisi l'Ecole Démocratique pour découvrir d'autres méthodes d'éducatrices. Pendant ma mission j'ai pu monter un projet de cabanes en forêt avec un groupe d'enfants »

Contact: meurant.olivier@gmail.com

IME de Florentin

SOLIDARITÉ

Agis pour l'inclusion



La mission de l'IME consiste à participer aux inclusions des enfants en situation de handicap, dans des groupes scolaires.

Concrètement, tu pourras :

- Aider au soutien scolaire,
- Imaginer et participer à des activités sportives, de loisirs et les sorties,
- Animer des jeux de récréation pour soutenir les interactions entre enfants...

Bon à savoir

- Tu seras sensibilisé.e au public atteint de TSA
- Tu intégreras une équipe de psychologues, éducateurs...
- **Démarrage octobre 2024**



Une volontaire témoigne

« J'ai pu rencontrer différents métiers du médico-social pour confirmer mon projet professionnel. J'ai créé un lien avec les enfants, et mis en place une fresque artistique inclusive avec des binômes d'enfants de l'école et d'enfants en situation de TSA »

Maison des Ados – ALMA 81 – ALBI

SANTÉ – AIDANCE

Agis pour les autres



La bi-mission de la Maison des Ados et Alma 81 consiste à aider au bien-être des jeunes et à la lutter contre la maltraitance des personnes âgées et/ou en situation de handicap.

Concrètement, tu pourras:

- Participer à l'accueil physique du public au sein de la Maison des Ados,
- Participer à l'accueil de la plateforme d'écoute téléphonique au centre d'Alma 81,
- Aider à la communication, participer à des actions partenariales (événements), ...

Bon à savoir

- Tu seras sensibilisé.e aux enjeux de la santé mentale, de la maltraitance...
- Tu pourras développer de nouvelles actions!
- **Démarrage octobre 2024**



“

Une volontaire témoigne

« Cette mission m'a permis d'observer plusieurs publics (jeunes, âgés, en situation de handicap...) et deux fonctionnements différents de structures (bénévoles, salariés...). »

Contacts: i.pottier@mda-tarn.fr / gisele.zamora@dbmail.com

SANTÉ – AIDANCE

Agis pour les autres



La mission consiste à promouvoir les actions réalisées au sein des établissements de l'APAJH du Tarn.

L'objectif est de participer à la communication interne et externe des actions et/ou activités de l'association, en recueillant des informations, des images, des vidéos afin de les mettre en valeur sur le site internet et les réseaux sociaux

Bon à savoir

- L'APAJH du Tarn accompagne des personnes en situation de handicap du plus jeune âge jusqu'aux séniors sur 17 établissements.
- **Démarrage octobre 2024**



“

Un volontaire témoigne

« J'ai rencontré beaucoup de monde : des bénéficiaires, des professionnels... dans plein de structures différentes, pour récolter leurs témoignages, leurs envies et leurs projets »