

SANTÉ - AIDANCE

Agis pour les autres



Prévention et sensibilisation santé entre pairs
 (Compétences psychosociales, addiction,
 vie sexuelle et affective, santé mentale,...)

3 types d'intervention:

- En parcours : 3 à 5 séances avec un même groupe de jeunes
- En événementiel : intervention sur une thématique une fois
- En milieu festif : stands de prévention

Permettre d'informer et de libérer la parole des jeunes en matière de santé

Développer ses compétences psychosociales

Transmettre des informations nécessaires et orienter vers les professionnels de santé du territoire

Contribuer à réduire les risques liés aux comportements excessifs



📅 Début : 20 octobre 2025

📅 9 mois de mission

📍 rayonnement départemental

📍 Lieu de mission : Alençon

📍 8 volontaires

Partenaires:

Addiction France / CARRUD 61 / Planning Familial 61 / Promotion Santé Normandie / ...



Une volontaire témoigne

Cette mission me fait sentir utile que ce soit pour les élèves qui font face à du harcèlement mais aussi pour les jeunes qui vont en soirée!

Léonie – 22 ans

Retrouve-nous sur uniscite.fr/jecandidate

SENIORS

Agis pour les seniors isolés



Lutter contre l'isolement des seniors

En réalisant des visites de convivialité à domicile
En réalisant des actions collectives avec nos partenaires
En participant à la vie locale pour (re)créer du lien qui rassemble les seniors

En binôme, permettre à des seniors isolés de créer un lien intergénérationnel en discutant, en jouant à des jeux de société, en allant se promener,...



↳ Début : 20 octobre 2025

↳ 8 mois de mission

3 équipes de recherchées:

- Briouze : 4 volontaires
- Sées : 4 volontaires
- Alençon : 8 volontaires



“

Un volontaire témoigne

Mon service civique m'a permis de prendre confiance en moi et de découvrir une génération qui m'était inconnue.

Vincent 24 ans

Retrouve-nous sur uniscite.fr/jecandidate



Réseau de confiance

Uniscité



SENIORS

Agis pour les seniors isolés



Lutter contre l'isolement des Séniors

En tenant des permanences de convivialité, en créant un planning d'animations mensuel, en faisant le lien avec les services locaux dédiés aux séniors, en mettant à jour la plateforme numérique Réseau de Confiance, en réalisant des coups de pouce numériques.

En équipe, permettre aux séniors de recréer du lien avec des jeunes, avec d'autres séniors et d'être orienter suivant leur problématique vers les services dédiés du territoire.

- ↳ 12 volontaires sur Flers Agglo
- ↳ Lieu de mission : Flers
- ↳ Rayonnement sur Flers Agglo

Partenaires: Malakoff Humanis, CCAS de Flers, CLIC du Bocage, Orne Habitat, UDAF, ...



“

Un volontaire témoigne

Mon service civique m'a redonné une image positive des métiers du bien vieillir.

Coralyn – 22 ans

Durant mon service civique j'ai beaucoup rigolé avec les séniors, on ne parle pas assez de l'humour intergénérationnel !

Rayan – 16 ans

Retrouve-nous sur uniscite.fr/jecandidate

ENVIRONNEMENT

Agis pour la protection de la planète



**Sensibiliser les jeunes à l'alimentation durable,
la santé-environnement et au gaspillage alimentaire.**

L'objectif étant de mener les 15-25 ans à échanger entre eux sur les thèmes liés à la santé et à l'environnement, libérer la parole et contribuer à la prise de conscience de nos comportements sur l'environnement et notre santé.

Animations d'ateliers sur l'alimentation
Animation d'ateliers sur la santé
Participation à des chantiers

Focus sur les Lycées : lutte contre le gaspillage alimentaire dans les cantines : les volontaires organisent des pesées et sensibilisent élèves et personnel au gaspillage alimentaire

- ↳ Début 20 octobre 2025
- ↳ 9 mois de mission
- ↳ rayonnement départemental
- ↳ Lieu de mission : Alençon
- ↳ 8 volontaires



© Timothé Makele



“ Une volontaire témoigne

Ma mission m'a permis de faire découvrir la cuisine et de moi-même de cuisiner d'avantage et ainsi de me rendre compte qu'avec pas beaucoup d'argent on mange bien et équilibré en limitant le gaspillage.

Coralie 22 ans

Retrouve-nous sur uniscite.fr/jecandidate