



Paris, le 18 janvier 2020

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Les jeunes du Service Civique aident nos aînés à garder la forme par de l'activité physique adaptée !

En réponse à la crise sanitaire actuelle, les associations Unis-Cité, Siel Bleu et Le Social Bar lancent ensemble « Génér'Action » pour promouvoir l'activité physique auprès de nos aînés.

Lancé grâce au soutien d'AG2R LA MONDIALE, Génér'Action vise à sensibiliser les plus de 50 ans (résidents d'établissements spécialisés et personnes autonomes) aux bienfaits de l'activité physique en leur permettant de passer à l'action. Comment ? Grâce à la mobilisation de jeunes en Service Civique chez Unis-Cité, préalablement formés et accompagnés par des professionnels de l'association Siel Bleu et du Social Bar pour coanimer en toute convivialité des séances d'activité physique adaptée et organiser des jeux inter-établissements.

Le projet s'inscrit dans un contexte de crise sanitaire sans précédent qui a démontré l'importance du lien social et de l'activité physique. En effet, pendant ces longues semaines, les seniors ont été les premières victimes de l'épidémie. Tout d'abord directement, avec des symptômes particulièrement forts de la Covid-19, mais également indirectement, avec la sédentarité engendrée par le confinement. De nombreuses voix ont d'ailleurs évoqué le syndrome de glissement touchant les personnes âgées.

Fort de ce constat, AG2R LA MONDIALE a mobilisé trois de ses partenaires associatifs de longue date pour imaginer et lancer ensemble Génér'Action :

- **Unis-Cité** : pour son expertise dans l'accompagnement de jeunes de 16 à 25 ans en Service Civique ;
- **Le Groupe Associatif Siel Bleu** : pour son expertise en matière d'activité physique adaptée dans les structures accueillant des personnes âgées ;
- **Le Social Bar** : pour son savoir-faire en matière de convivialité, ses méthodes et ses inventions pour atténuer les barrières psychologiques et culturelles qui empêchent la rencontre et le lien social.

Génér'Action, un projet au triple impact :

- **Auprès des établissements d'accueil de personnes âgées** : en leur proposant de bénéficier de l'intervention des équipes d'Unis-Cité et de Siel Bleu pour animer des

séances hebdomadaires d'activité physique adaptée, dans le respect des protocoles sanitaires en vigueur et dans la perspective de « jeux inter-établissements » ;

- **Auprès des seniors et des jeunes retraités** : en les aidant à adopter des comportements plus sains et à favoriser ainsi le mieux vieillir lors de temps de mobilisation animés par des volontaires en Service Civique ;
- **Auprès des volontaires en Service Civique** : en leur permettant de découvrir des métiers de l'écosystème du « troisième âge », du sport et de la convivialité.

La première édition de Génér'Action c'est :

- **8 territoires** : Angers, Créteil, Marseille, Orléans, Rennes, Saint-Étienne, Saint-Nazaire et Strasbourg ;
- **64 volontaires en Service Civique** mobilisés de novembre 2020 à juin 2021 ;
- **La mobilisation des délégués sociaux d'AG2R LA MONDIALE** dans les instances locales de pilotage du projet ;
- **2 500 personnes âgées bénéficiaires des interventions hebdomadaires en établissement** ;
- **5 000 seniors et jeunes retraités sensibilisés aux bienfaits de l'activité physique.**

À propos d'AG2R LA MONDIALE



AG2R LA MONDIALE

Spécialiste de la protection sociale et patrimoniale en France, AG2R LA MONDIALE assure les particuliers, les entreprises et les branches, pour protéger la santé, sécuriser le patrimoine et les revenus, prémunir contre les accidents de la vie et préparer la retraite. Société de personnes à gouvernance paritaire et mutualiste, AG2R LA MONDIALE cultive un modèle de protection sociale unique qui conjugue étroitement rentabilité et solidarité, performance et engagement social. Le Groupe consacre chaque année plusieurs millions d'euros pour aider les personnes fragilisées et soutenir des initiatives individuelles et collectives.

Suivez l'actualité : www.ag2rlamondiale.fr /  @AG2RLAMONDIALE

À propos d'Unis-Cité



L'association Unis-Cité est née de la conviction qu'il devrait faire partie de l'éducation de tous nos jeunes de consacrer une étape de leur vie à servir la collectivité tout en faisant l'apprentissage du travail d'équipe dans la mixité sociale. Unis-Cité a inspiré et servi de modèle au lancement du Service Civique des jeunes en 2010. Présente dans plus de soixante villes en France, Unis-Cité a déjà mobilisé et accompagné 30.000 jeunes dont plus de 8.000 en 2019, dans un service civique « collectif », fondé sur la mixité sociale. Unis-Cité promeut l'idée que le Service Civique devrait devenir « universel », et faire partie du parcours de vie de tous les jeunes en France.

Suivez l'actualité : www.uniscite.fr -Twitter @uniscite -www.relais-service-civique.fr

À propos du Groupe Associatif Siel Bleu



L'activité physique, c'est bon pour la santé, le bien-être et ça donne le sourire !

Le Groupe associatif Siel Bleu en est convaincu depuis 1997 et s'est développé pour permettre à plus de 140 000 bénéficiaires par semaine (en France), de pratiquer une activité physique adaptée à leurs besoins, capacités et envies. Ce sont 700 « Sielbleusiens », professeurs diplômés et spécialisés en activité physique adaptée qui interviennent partout en France, et le Groupe Associatif Siel Bleu est également présent en Belgique, en Espagne et en Irlande ! Tout le monde devrait pouvoir avoir accès à l'activité physique adaptée, et notamment les plus fragiles : personnes âgées, adultes et enfants en situation de handicap ou atteints de maladies chroniques (diabète, cancer, obésité, maladie d'Alzheimer, ...).

En établissement, à domicile ou dans le monde du travail, le Groupe Associatif Siel Bleu promeut l'activité physique comme une offre thérapeutique à part entière qui doit être accessible au plus grand nombre, quelle que soit sa situation financière.

Il innove au quotidien avec le corps médical pour créer des programmes spécifiques et prouver l'impact de ses activités sur la santé pour chaque pathologie.

Suivez l'actualité : <https://www.sielbleu.org> / Twitter @assosielbleu

À propos du Social Bar



Le Social Bar est une entreprise de l'économie sociale et solidaire agréée ESUS créée en 2016. Elle a pour objet la création de lien social à travers la convivialité. Elle met en place des dispositifs pour favoriser une interaction humaine et chaleureuse entre des gens qui ne se connaissent pas. Elle déploie son expertise et sa méthodologie dans ses propres bars mais aussi en entreprise ou dans des espaces publics. Le Social Bar s'appuie sur des agents de convivialité formés à faciliter les rencontres et la mobilisation et des outils de convivialité créés sur mesure. 15% des bénéfices du Social Bar sont reversés à des associations. Suivez l'actualité : <https://www.social-bar.org>

Contacts presse

Unis-Cité : Danya Boukry – 06 98 25 04 80, dboukry@uniscite.fr

Siel Bleu : Lucile Erb - 06.69.38.57.41, lucile.erb@sielbleu.org

AG2R LA MONDIALE : Emmanuelle Renaudie – 01 76 60 80 69, emmanuelle.renaudie@ag2rlamondiale.fr