



Avant de commencer, il faut rappeler les bases ! Le grand logo orange ci-dessus indique le nom de notre association d'origine française « Unis Cité ». Créée en 1994, celle-ci accueille des volontaires de 16 à 25 ans afin de vivre un engagement solidaire d'au moins 6 mois ! Unis-Cité est une association nationale qui recueille à elle seule beaucoup de missions diverses et variées pour les jeunes !

## Luttons contre l'isolement des seniors !

### Mission Inter-Généreux. (Seine et Marne)

Oui, la mission Inter-Généreux existe ! Comme écrit plus haut, celle-ci consiste à lutter contre l'isolement des seniors, pas la peine de vous indiquer qu'en cette période de pandémie, cette mission est devenue plus que primordiale, les seniors ont besoin d'aide ! Hors COVID-19, les personnes âgées sont déjà pour la plupart des personnes isolées dans leur quotidien, notre rôle consiste à les retirer de cette situation, comment ? Ce n'est pas une tâche facile, au contraire, beaucoup sont réticents et aiment leurs habitudes, ou alors ils aiment simplement leur solitude, ce qui est vraiment triste. Pour répondre à ma propre question « Comment ? », nous procédons par étapes ! Tout d'abord, nous tentons d'entrer en contact avec des seniors afin de leur présenter notre association et la mission dans laquelle nous sommes volontaires, s'ils acceptent de participer, alors nous pourrons débiter les activités que nous proposons dans notre mission ! « Lesquelles ? » me direz-vous, celles-ci !

- Appels de convivialités (nous prenons des rendez-vous téléphoniques avec les personnes âgées et nous discutons, jouons, faisons passer le temps. Cela peut durer 15 minutes comme 1 heure ! Cela dépend de la personne concernée et de ses envies.)
- Visites de convivialités (nous passons un moment sympathique avec un senior, en jouant, discutant, autour d'un café, plein d'activités sont possibles, bien sûr en respectant les gestes barrières.)



- Promenades (sorties dehors, une bonne marche à l'air frais peut faire du bien, et à nous, et aux seniors !)

Il y a évidemment encore beaucoup d'autre chose que l'on peut proposer aux personnes âgées, mais ces trois là sont les plus souvent pratiqués. Les équipes de la mission Inter-Généreux travaille actuellement sur un tas de projets qui seront, on l'espère, mis en place d'ici la fin de leur contrat, à savoir le 16 juillet.

## Comment se passe ta mission ?

La personne qui écrit cet article, est un des volontaires d'Inter-Généreux, je me suis moi-même posé la question pour retranscrire mon ressenti sur cette mission à laquelle je participe depuis le 17 novembre 2020 avec 22 autres collègues que je ne connaissais pas il y a de ça quatre mois.

Pour répondre à ma propre interrogation, cela va être court. Tout se passe bien ! J'aime ce que je fais, je me sens chaque jour utile et c'est quelque chose d'assez impressionnant pour moi, simple adolescent de 17 ans. Je pense que c'est aussi ça **Unis-Cité**, permettre à des jeunes comme moi de se sentir utile, je n'ai qu'à me rappeler ma propre personne d'il y a 1 an et la comparer à celle de maintenant pour comprendre que je suis vraiment épanoui dans cette mission, c'est peut-être égoïste de parler autant de moi, mais si ça peut encourager des jeunes à se porter volontaire pour vivre une si belle mission que celle-ci, alors je suis prêt à me dévoiler !

Je pense sincèrement qu'aucun article, bien que long soit-il, ne sera assez complet pour décrire cette mission et ce que l'on fait, c'est bien plus que de se lever le matin et aller dans un bureau en attendant des rendez-vous avec des seniors, c'est aussi mettre en place des projets, créer des relations, apprendre de soi-même et surtout comme je le disais, s'épanouir dans ce que l'on fait.

## Qu'avez-vous fait plus précisément depuis le début de votre mission ?

Tous les volontaires de cette mission travaillent en binôme, nous avons été répartis dans des structures de la Seine et Marne. Mon binôme et moi sommes au CCAS de Melun, tandis que d'autres sont dans des centres sociaux...

Nous avons eu la chance de rencontrer des seniors et de partager de magnifiques moments avec eux, des jeux de sociétés, des discussions autour d'un café, des blind test, etc. Nous avons également tous créé des projets (recueil de témoignages, ateliers simulateurs de vieillesse, formations numériques...) Nous espérons mettre

tout ça en place avant la fin de notre mission !

Pour finir, la mission touchera à sa fin en juillet, mais jusqu'ici, nous lutterons d'arrache-pied pour une cause juste, l'isolement des seniors. C'est ce que nous faisons et ce que nous continuerons de faire tous les jours.

## UN MOT DE FIN !

*J'ignore qui est actuellement en train de lire cet article, mais si tu vois une personne âgée qui pourrait être concernée par cette situation d'isolement, n'hésite pas à aller lui parler, elle attend peut-être que ça !*

**Enzo, volontaire.**